

今なら無料!



【保護者様】

最新トレーニング方法のスロートレーニングやHIIT (High-intensity intermittent training) を用いて指導いたします。さらにレッスンは30分と短めなので忙しい方にもおすすめ!

(1回30分)

「痩身ヒートエクササイズ」

お子様を気にせず運動不足解消

子育て
パパ・ママ
応援!



【お子様】

同フロアでスタッフが1次預かりをさせていただきます。パーテーションで仕切るだけなのでお子様の近くで安心です。

会場：スタジオ ZIPANG (市川市新田 5-16-12)

日時：7月4日(日) 午前9時-9時30分

持ち物：動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル

駐輪場：R&F 本店横の駐車場に停めてください

※顔を映さないですが SNS 投稿をさせていただく条件です



【代表講師プロフィール：小菅亨】

柔道整復師、NSCA 公認 CSCS、
幼児体育指導者資格などを保有
現役水球日本代表トレーナー



【店名：R&F】

TEL047-321-6046

HP：右記 QR コード

詳細はご連絡ください!

